



Winterkirchen im März im Gemeindehaus



Musikalische Abendkirche

Am **8. März** führt uns Ingrid Stein wieder durch unsere **Musikalische Abendkirche**. Start ist **um 18.00 Uhr**, im Anschluss Abend-Tee. Eine Querflötistin wird dieses Mal zu Gast sein.

Treffpunkt-Gottesdienst

Das Gottesdienst-Team lädt zum Abschluss der Winterkirche zu einem inspirierendem Thema ein - welches das sein wird? Lassen Sie sich überraschen.

Am **29. März um 11.00 Uhr** sind auch die Bergkirchener und Retzer herzlich willkommen.

Nachher bleiben wir bei einem Imbiss noch etwas zusammen.

Die Vorbereitungen sind
in vollem Gange ...
Wir planen verschiedene Aktionen
**über das ganze Jahr und
eine große Feier zum 1. Advent 2026,**
um dem großen Wunsch nach
Selbständigkeit 1726
auf den Grund zu gehen.

Auch deshalb wandert demnächst eine
Kirchenbank durch unser Dorf.

**300
JAHRE** 
**KIRCHENGEMEINDE
LIEME**
jetzt kommt's auf uns an.



Die evangelische Fastenaktion lädt ein:

Mitgefühl statt Härte.

„Stell Dich nicht so an“ – kennen Sie diesen Satz? Ich kenne ihn gut. "Hart sein" sei gut, wurde vorausgesetzt. Gefühle? Störfaktoren, die man im Griff haben muss. Die Fastenaktion „Sieben Wochen ohne Härte“ fordert mich heraus: Gefühle nicht kontrollieren, sondern wahrnehmen. Nicht bewerten, sondern benennen. Ich habe es eine Woche ausprobiert. Immer wieder innehalten und fragen: „Was fühle ich gerade?“

Die Antwort kam oft nicht sofort. „Gestresst? Angespannt? Müde?“ Gefühle zu benennen ist tatsächlich Übung. Wir haben diese Sprache verlernt.

Mitgefühl mit sich selbst bedeutet: Ich erkenne an, was ist. Ich darf müde sein. Ich darf traurig sein. Gefühle brauchen keine Rechtfertigung.

Jesus hat das vorgelebt. Er war nicht hart. In der Bergpredigt sagt er: „Selig sind, die da Leid tragen.“ Die es zulassen. Die nicht hart gegen sich selbst sind.

Die Fastenaktion schlägt vor: Eine Woche hin-fühlen, wahrnehmen, benennen.
Ich habe mir Post-its an den Spiegel geklebt. Nach ein paar Tagen wurde es leichter.
Und etwas wurde weicher in mir.
Ich habe das nicht im Griff. Die innere Härte ist hartnäckig. Aber jedes Innehalten hilft.

Wie geht es Ihnen damit? Und was wäre, wenn Sie diese Woche einfach mal ausprobieren: Die Gefühle wahrzunehmen – ohne sie zu bewerten?

Newsletter zum Ausdrucken

Wie kommt dieser Newsletter zu interessierten Gemeindemitgliedern, die nicht über einen Internet-Zugang verfügen? Hier können Sie diesen [Newsletter als PDF](#) ausdrucken. So können Sie z. B. für nette Nachbarn oder Freunde einen Ausdruck erstellen und diesen in den Briefkasten stecken oder sogar persönlich übergeben.

Ev.-ref. Kirchengemeinde Lieme

In der Ecke 10 | 32657 Lemgo

Tel.: 05261 68184 | Fax: 05261 66224

E-Mail: info@kirchenecke.de | www.kirchenecke.de

[Hier klicken um das Newsletter-Abonnement zu kündigen.](#)